今井剣友会会員募集中!

横浜市保土ヶ谷区にある今井剣友会では、ただいま新会員を募集しています。
現在、小学生から５０代以上の方まで、幅広い年代の人たちが一緒に楽しく汗を流しています。

剣道は、日本の伝統的格技で、老若男女を問わず各人の体力に合わせて、生涯つづけられるスポーツです。また平成２４年度までには、中学校で剣道を含む武道の授業が必修になる予定です。
「礼」を重視する剣道は、子供たちの「元気力UP」にも役に立ちます。

初心者、経験者、大歓迎です！

はじめての方でも、足の運び方からていねいに指導いたします。

稽古日	毎週日曜日
時間	午前９時３０分より１１時まで
稽古場所	今井小学校体育館
募集対象	小学校１年生から６０歳位まで

＊見学希望の方は下記にご連絡いただくか、
直接稽古日に体育館にいらしてください。

HP：http://imaikenyukai.web.fc2.com
連絡先：矢部　０４５－３５５－３３４５
林　０４５－３５２－０８４９
E-MAIL：imaikenyukai@yahoo.co.jp